

Утверждаю
Директор школы
Гузаеров А.Х.

Меню на 5.04.2022 для организации горячего питания обучающихся, получающих начальное образование в МБОУ СОШим.Т.Назмиева с.Ябалаково

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)		
			Б	Ж	У
1	2	3	4	5	6
Завтрак					
649,09	Морковь отварная с растительным маслом	30	0,00	2,00	2,00
107	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,00	20,00
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	4	1,0	28,0
476,01	Кисломолочный продукт	100	3	3,0	5,0
129,08	Суп картофельный с горохом и гречками и фрикадельками	259	18,00	12,00	39,00
Итого за Завтрак		639	26,00	18,00	94,00

Меню для организации горячего питания обучающимся с ОВЗ и детям инвалидам 5-11 классов

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)		
			Б	Ж	У
1	2	3	4	5	6
Завтрак					
649,09	Морковь отварная с растительным маслом	30	0,42	1,83	2,25
78,03	Омлет запеченный с сыром	200	24,95	26,91	3,28
107	Компот из смеси сухофруктов	200	2,40	0,10	41,40
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	4	0,5	27,5
476,01	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5
Итого за Завтрак		580	34,97	32,54	78,93
Обед					
25,09	Салат из свеклы с яблоками	60	0,68	3,11	5,95
129,08	Суп картофельный с горохом и гречками с фрикадельками	259	18,00	12,00	39,00
118,08	Рагу овощное с отварным мясом	200	16,2	19,05	15,025
305,11	Витаминизированный кисель	200			23,5
420,02	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,2	0,4	22
421,11	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	3,2	0,4	18,4

Итого за Обед	699	41,28	34,96	123,88
Итого за день	1279	76,25	67,50	202,81

**Меню для организации горячего питания обучающихся из
многодетных малообеспеченных семей**

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)		
			Б	Ж	У
1	2	3	4	5	6
Завтрак					
649,09	Морковь отварная с растительным маслом	30	0,42	1,83	2,25
107	Компот из смеси сухофруктов	200	2,40	0,10	41,40
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	4	0,5	27,5
476,01	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5
129,08	Суп картофельный с горохом и гречками с фрикадельками	259	18,00	12,00	39,00
Итого за Завтрак		659	28,02	17,63	2,00

Меню для организации горячего питания обучающихся за счет РВ

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)		
			Б	Ж	У
1	2	3	4	5	6
Завтрак					
649,09	Морковь отварная с растительным маслом	30	0,42	1,83	2,25
107	Компот из смеси сухофруктов	200	2,40	0,10	41,40
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	4	0,5	27,5
129,08	Суп картофельный с горохом и гречками с фрикадельками	259	6,62	3,88	28,57
Итого за Завтрак		589	13,44	6,31	99,72

Повар



Фалахова Г.

Утверждаю
Директор школы
Гузаеров А.Х.



Меню 5 апреля 2022 для организации горячего питания обучающихся, получающих начальное образование в филиале МБОУ СОШим.Т.Назмиева с.Ябалаково НОШ с.Старотатышево

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)		
			Б	Ж	У
1	2	3	4	5	6
Завтрак					
649,09	Морковь отварная с растительным маслом	30	0,00	2,00	2,00
107	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,00	20,00
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	4	1,0	28,0
476,01	Кисломолочный продукт	100	3	3,0	5,0
129,08	Суп картофельный с горохом и гречками и фрикадельками	259	18,00	12,00	39,00
Итого за Завтрак		639	26,00	18,00	94,00

Повар

Идрисова Р

Утверждаю
Директор школы
Гузаяров А.Х.



Меню на 5.04.2022 для организации горячего питания обучающихся, получающих начальное образование в филиале МБОУ СОШим.Т.Назмиева с.Ябалаково НОШ д.Илишево

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)		
			Б	Ж	У
1	2	3	4	5	6
Завтрак					
649,09	Морковь отварная с растительным маслом	30	0,00	2,00	2,00
107	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,00	20,00
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	4	1,0	28,0
476,01	Кисломолочный продукт	100	3	3,0	5,0
129,08	Суп картофельный с горохом и гречкой и фрикадельками	259	18,00	12,00	39,00
Итого за Завтрак		639	26,00	18,00	94,00

Меню для организации горячего питания обучающимся с ОВЗ и детям инвалидам 5-11 классов

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)		
			Б	Ж	У
1	2	3	4	5	6
Завтрак					
649,09	Морковь отварная с растительным маслом	30	0,42	1,83	2,25
78,03	Омлет запеченный с сыром	200	24,95	26,91	3,28
107	Компот из смеси сухофруктов	200	2,40	0,10	41,40
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный	50	4	0,5	27,5
476,01	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5
Итого за Завтрак		580	34,97	32,54	78,93
Обед					
25,09	Салат из свеклы с яблоками	60	0,68	3,11	5,95
129,08	Суп картофельный с горохом и гречкой с фрикадельками	259	18,00	12,00	39,00
118,08	Рагу овощное с отварным мясом	200	16,2	19,05	15,025
305,11	Витаминизированный кисель	200			23,5
420,02	Хлеб пшеничный обогащенный	40	3,2	0,4	22
421,11	Хлеб ржано-пшеничный для детского	40	3,2	0,4	18,4
Итого за Обед		#ССЫЛКА!	41,28	34,96	123,88
Итого за день		#ССЫЛКА!	76,25	67,50	202,81

Повар

Сиб

Сибгатуллина Р